

Horaires des cours au SportFit Cheyrais

Heures de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08:00 09:00						08:00 - 09:00 Cross Boxing
09:00 10:00		09:15 - 10:30 Hatha yoga			10:00 - 11:00 Yoga seniors	09:00 - 10:00 SportFit
10:00 11:00						
11:00 12:00						
12:00 13:00	12:00 - 12:50 SportFit		12:00 - 12:50 SportFit	12:00 - 12:50 SportFit		
13:00 14:00						
14:00 15:00						
15:00 16:00						
16:00 17:00						
17:00 18:00				17:00 - 18:00 Séance KIDS		
18:00 19:00	18:00 - 19:00 SportFit		18:00 - 19:00 SportFit	18:00 - 19:00 SportFit	18:00 - 19:15 Hatha yoga	
19:00 20:00	19:15 - 20:15 SportFit		19:15 - 20:15 SportFit	19:15 - 20:15 SportFit		
20:00 21:00		20:00 - 21:00 Zumba				
Directeur Dylan Fontana 078 631 24 87	SportFit Yann Koffi 079 764 00 79	Yoga Sylviane Delacretaz 079 543 71 24	Cross Boxing Yann Koffi 079 764 00 79	Zumba Laurent Quinclet 079 951 59 87		